Kepala Daerah: Olahraga Tradisional Jaga Kebugaran Tubuh dan Kesehatan Jiwa di Masa Pandemi

Sabtu, 4 Desember 2021

Bupati Pasuruan, Irsyad Yusuf, mengajak Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Pasuruan untuk tetap menjaga kebugaran tubuh, terutama di masa pandemi. Ia menyarankan olahraga tradisional sebagai pilihan yang menyenangkan untuk menjaga kesehatan fisik dan mental. Olahraga tradisional, seperti bola tembak, jemparingan, dan lainnya, memiliki nilai budaya dan sosial yang penting untuk dilestarikan. Bupati menekankan bahwa olahraga tradisional tidak hanya bermanfaat untuk kebugaran fisik, tetapi juga untuk melatih kemampuan motorik, sensorik, ketangkasan, dan interaksi sosial.

Dalam rangka mendorong semangat berolahraga tradisional, Bupati Pasuruan menghadiri Pekan Olahraga Organisasi Perangkat Daerah (POR OPD) yang diselenggarakan oleh Komite Olahraga Masyarakat Indonesia (KORMI) Kabupaten Pasuruan. Acara ini menjadi kesempatan bagi para kepala OPD untuk menunjukkan kemampuan dan keahlian mereka dalam berbagai cabang olahraga tradisional, seperti jemparingan, bola tembak, dan lainnya.

Bupati Pasuruan dan Wakil Bupati Mujib Imron secara langsung ikut berpartisipasi dalam beberapa cabang olahraga tradisional, menunjukkan dukungan mereka terhadap program ini. Partisipasi aktif para pemimpin daerah diharapkan dapat memotivasi ASN dan masyarakat luas untuk lebih aktif dalam berolahraga tradisional.

Olahraga tradisional dinilai memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan di masa pandemi. Selain manfaat fisik, olahraga ini juga dapat meningkatkan semangat dan kebersamaan antar anggota masyarakat. Bupati Pasuruan berharap agar olahraga tradisional terus dilestarikan dan menjadi bagian integral dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

Kegiatan POR OPD ini menjadi bukti nyata bahwa olahraga tradisional bukan hanya sekadar hiburan, tetapi juga memiliki nilai budaya dan manfaat kesehatan yang nyata. Bupati Pasuruan berharap acara ini dapat menjadi inspirasi bagi daerah lain untuk mengembangkan olahraga tradisional sebagai bagian dari program kesehatan masyarakat.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.