etap Waspada Covid-19, Tapi Jangan Sampai Khawatir Berlebihan

Kamis, 1 Juli 2021

Wakil Bupati Pasuruan, Gus Mujib, menekankan pentingnya kewaspadaan dan disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan bagi ASN di Kabupaten Pasuruan untuk menekan lonjakan kasus Covid-19. Ia meminta ASN untuk patuh terhadap protokol kesehatan, namun tidak perlu khawatir berlebihan yang dapat meningkatkan stres dan risiko penyakit.

Gus Mujib juga menyarankan penggunaan masker dobel, yaitu masker bedah dilapisi dengan masker kain, sebagai proteksi tambahan terhadap virus varian Delta yang lebih cepat menular. Hal ini sejalan dengan anjuran Ketua Bidang Perubahan Perilaku Satgas Penanganan Covid-19, Sonny Harry B Harmadi, yang menjelaskan tata cara penggunaan masker dobel yang benar.

Meskipun penggunaan masker dobel dianjurkan, masker bedah tetap harus dibuang setelah sekali pakai, meskipun ditutupi oleh masker kain. Masker kain dapat digunakan kembali setelah dicuci bersih.

Dengan meningkatnya kasus Covid-19, kewaspadaan dan disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan, termasuk penggunaan masker dobel, menjadi semakin penting. Meskipun perlu waspada, penting untuk tidak panik dan menjaga kesehatan mental dengan menghindari stres berlebihan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.