Kampanye Gemarikan, Pj Ketua TP PKK, Ny Luhur Andriyanto Masak Siomay dan Nugget Ikan

Selasa, 16 Juli 2024

Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasuruan bersama Dinas Perikanan terus mengkampanyekan Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan). Salah satu kegiatannya adalah pelatihan memasak siomay dan nugget ikan untuk ibu hamil dan anak beresiko stunting di Balai Desa Rebono, Kecamatan Wonorejo. Pj Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Luhur Ngudi Setyaningrum Andriyanto, yang juga seorang ahli gizi, memastikan semua bahan dan takaran gizinya tercukupi sebelum memasak.

Luhur menekankan pentingnya gizi bagi pertumbuhan anak, terutama kandungan omega 6 dalam ikan yang membantu mencegah stunting. Siomay dan nugget adalah contoh menu masakan ikan yang mudah dibuat oleh para ibu rumah tangga. Luhur berharap semua ibu dapat memenuhi kebutuhan gizi keluarga mereka dengan kreasi masing-masing.

Keberhasilan program Gemarikan membutuhkan dukungan dari seluruh komponen masyarakat, terutama TP PKK desa dan kecamatan. Mereka diharapkan untuk meneruskan informasi pentingnya konsumsi ikan kepada para ibu di wilayah masing-masing.

Luhur menekankan pentingnya kesabaran dan semangat dalam menggerakkan para ibu untuk mengolah menu keluarga berbasis ikan. Hal ini penting untuk mewujudkan Kabupaten Pasuruan yang sehat, kuat, cerdas, dan sejahtera.

Melalui kampanye ini, diharapkan para ibu rumah tangga semakin sadar akan pentingnya gizi anak dan termotivasi untuk mengolah menu keluarga yang kaya akan nutrisi, khususnya dari ikan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.