Pentingnya Jaga Kesehatan di Tengah Cuaca Ekstrim



Rabu, 4 Desember 2019

Peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-55 di Kabupaten Pasuruan dirayakan dengan cara yang berbeda dengan menghadirkan berbagai kegiatan edukatif dan hiburan. Acara yang diadakan di Car Free Day Pandaan ini mengajak masyarakat untuk menjaga kesehatan di tengah cuaca ekstrem. Ribuan masyarakat dan peserta HKN berkumpul sejak pagi untuk mengikuti senam massal dan mendapatkan layanan kesehatan seperti tes kesehatan, konsultasi, dan kampanye hidup sehat.

Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan juga memberikan penghargaan kepada berbagai institusi yang berperan dalam gerakan masyarakat hidup sehat (Germas), seperti puskesmas, kader penggerak kesehatan, dan sekolah sehat. Selain itu, beragam doorprize menarik diundi untuk menambah semarak acara.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan, dr Agung Basuki, menekankan pentingnya menjaga pola hidup sehat, terutama bagi anak-anak agar terhindar dari stunting.

Bupati Pasuruan, HM Irsyad Yusuf, juga mengajak masyarakat untuk rajin berolahraga, makan bergizi, dan istirahat cukup, terutama di tengah cuaca panas yang dapat menyebabkan dehidrasi.

Dalam sambutannya, Bupati Irsyad Yusuf menekankan pentingnya menjaga kesehatan, terutama dengan kondisi cuaca yang ekstrem. Beliau mengingatkan masyarakat untuk mengonsumsi cukup air putih, vitamin, dan menghindari dehidrasi.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.