Pj Bupati Andriyanto Ajak Orang Tua Kontrol Asupan Anak Agar Terhindar dari Gagal Ginjal dan Diabetes Anak

Sabtu, 3 Agustus 2024

Pj Bupati Pasuruan, Andriyanto, menghimbau orang tua untuk mewaspadai penyakit diabetes dan gagal ginjal anak akibat pola makan yang salah. Himbauan ini disampaikan saat Puncak Peringatan HARGANAS Ke-31 dan HAN Ke-40 Tahun 2024. Menurut Andriyanto, tingginya masalah ginjal pada anak sering terjadi karena kurangnya edukasi dan pengawasan dari orang tua terhadap konsumsi anak. Peran orang tua sangat penting dalam mengawasi makanan anak, mengingat kemudahan akses terhadap makanan dan minuman yang tidak sehat di zaman sekarang.

Meskipun kasus gagal ginjal dan diabetes anak masih minim di Kabupaten Pasuruan, Pemkab Pasuruan melalui Dinas Kesehatan terus melakukan sosialisasi pentingnya menghindarkan anak-anak dari jajanan dan minuman yang tidak sehat. Andriyanto menekankan bahwa selain anggaran dan sumber daya manusia, sosialisasi dan himbauan yang konsisten sangat diperlukan untuk mengatasi masalah ini.

Andriyanto mengajak para orang tua untuk memastikan pangan yang dikonsumsi anak-anak adalah pangan yang sehat. Ia menekankan pentingnya peran orang tua sebagai contoh bagi anak-anak, dan menghindari kebiasaan memberikan makanan instan seperti biskuit, wafer, dan susu kotak bergula. Sebaliknya, orang tua dianjurkan untuk menyediakan makanan sehat seperti sayur, daging, dan buah dalam bentuk yang menarik bagi anak.

Dokter spesialis anak di RSUD Bangil, dr Mustafa, mengakui bahwa kasus gagal ginjal dan diabetes anak di RSUD Bangil masih jarang terjadi. Namun, ia menyebutkan bahwa banyak kasus yang datang dalam kondisi terlambat, dengan gejala seperti bengkak di wajah, mata, dan kaki, serta penurunan kesadaran. Hal ini menunjukkan pentingnya deteksi dini dan pencegahan penyakit ginjal dan diabetes pada anak.

dr Mustafa menyarankan agar orang tua membekali anak-anak dengan real food alias makanan minuman yang dimasak di rumah. Hal ini karena orang tua dapat memastikan kualitas dan nutrisi makanan yang diberikan kepada anak-anak. Dengan menyediakan makanan sehat dan bergizi, orang tua dapat membantu anak-anak tumbuh kembang dengan optimal dan terhindar dari penyakit.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.