Pj Bupati Andriyanto Semangati Lansia Agar Aktif, Produktif, Vit dan Nikmati Masa Tua Bahagia

Rabu, 10 Juli 2024

Pj Bupati Pasuruan, Andriyanto, mengajak para lansia di Kabupaten Pasuruan untuk tetap aktif, produktif, dan menikmati masa tuanya dengan bahagia. Ajakan ini disampaikan dalam Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) yang ke-28. Ia menekankan pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental agar lansia dapat hidup bahagia. Andriyanto juga mendorong lansia untuk terus aktif dan produktif, karena usia bukanlah penghalang untuk berkarya.

Andriyanto menjelaskan bahwa "Vit" berarti lebih dari sehat, meliputi keseimbangan fisik dan mental. Ia menekankan bahwa stres dan depresi dapat menghambat kebahagiaan, sehingga penting untuk menjaga keseimbangan. Ia juga menyampaikan rasa bangganya terhadap para lansia yang tetap aktif dan produktif meskipun usia mereka sudah tidak muda lagi.

Peringatan HLUN di Pendopo Nyawiji Ngesti Wenganing Gusti diawali dengan senam sehat bersama yang diikuti oleh lebih dari 100 lansia dari perwakilan kecamatan di Kabupaten Pasuruan. Pj Bupati Andriyanto dan istri, Ny Luhur Ngudi Setyaningrum, juga ikut berpartisipasi dalam senam tersebut. Acara dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan gratis oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan, pengundian hadiah, dan penampilan lawak Bunadi Cs.

Peringatan HLUN ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya para lansia, tentang pentingnya menjaga kesehatan dan tetap aktif di masa tua. Acara ini juga menjadi wadah bagi para lansia untuk bersosialisasi dan menikmati masa tua dengan bahagia. Andriyanto berharap agar para lansia dapat terus memberikan inspirasi dan kontribusi positif bagi masyarakat.

Andriyanto menekankan bahwa lansia bukan beban, melainkan aset yang harus dihargai dan dilibatkan dalam pembangunan. Ia mengajak semua pihak untuk memberikan perhatian dan dukungan kepada para lansia agar mereka dapat menikmati masa tua dengan penuh kebahagiaan dan kemuliaan.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.