PKK Kabupaten Pasuruan Gelar Lomba Cipta Menu B2SA

Rabu, 8 Maret 2023

Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasuruan mengadakan Lomba Cipta Menu B2SA pada Rabu (08/03/2023). Lomba ini bertujuan untuk mendorong kreativitas dalam menciptakan menu makanan keluarga yang beragam, bergizi seimbang, dan aman (B2SA) dengan memanfaatkan potensi lokal. 24 peserta dari 24 kecamatan berpartisipasi dalam lomba ini, dengan setiap peserta terdiri dari 2 anggota PKK Kecamatan.

Lomba kali ini tidak mengharuskan peserta memasak di tempat, melainkan membawa makanan dan minuman yang telah dimasak di rumah untuk ditata dengan menarik. Dewan juri yang terdiri dari ahli gizi, koki, dan akademisi menilai tampilan, rasa, dan kreativitas menu. Pemenang juara pertama akan mewakili Kabupaten Pasuruan dalam lomba di tingkat yang lebih tinggi.

Wakil Ketua 1 TP PKK, Nanik Asnawati, berharap menu yang dibuat dalam lomba dapat menjadi menu keluarga sehari-hari, khususnya untuk anak-anak. Ia menekankan pentingnya untuk menghindari makanan instan dan memprioritaskan asupan gizi seimbang bagi anak-anak. Nanik mengapresiasi kreativitas para peserta dalam memanfaatkan bahan lokal seperti ubi, kelor, dan kentang untuk menciptakan menu yang menarik dan bergizi.

Nanik menghimbau para ibu untuk tidak hanya mementingkan kepraktisan dalam memberi makan anak, tetapi juga memperhatikan gizi dan keamanan makanan yang dikonsumsi. Ia menekankan pentingnya investasi kesehatan anak-anak dengan memberikan asupan makanan yang sehat dan bergizi.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.