Produktif Selama Bekerja di Kantor di Masa Pandemi COVID-19, Perhatikan Sirkulasi Udara di Ruang Berpendingin

Rabu, 15 Juli 2020

Agar tetap produktif bekerja di kantor selama pandemi, penting untuk memperhatikan sirkulasi udara. Duta Adaptasi Kebiasaan Baru, dr. Reisa Broto Asmoro, menekankan pentingnya ventilasi dan sinar matahari di ruang kerja, serta menjaga jarak dan menghindari ruangan penuh orang. Penggunaan masker, kebersihan tangan, dan desinfektan permukaan juga perlu diperhatikan.

WHO menyatakan bahwa transmisi COVID-19 terutama terjadi melalui percikan liur atau *droplets*. Penelitian menunjukkan bahwa penularan lewat udara dapat terjadi pada prosedur yang menimbulkan aerosol, seperti di fasilitas kesehatan.

WHO mendefinisikan penularan melalui udara sebagai penyebaran agen penular yang disebabkan oleh penyebaran aerosol yang melayang di udara dalam jarak dan waktu yang lama. Aerosol merupakan tetesan pernapasan yang sangat kecil dan dapat melayang di udara.

dr. Reisa menyarankan penggunaan masker dengan benar, serta *air purifier* dan lampu UV-C untuk mengurangi risiko penularan. Penting untuk mengganti masker setiap 4 jam atau saat basah, dan menghindari memegang bagian luar masker.

Perhatian terhadap sirkulasi udara, kebersihan, dan penggunaan alat pelindung diri menjadi kunci untuk menjaga produktivitas dan keamanan di kantor selama pandemi.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.