

## Tingkatkan Angka Konsumsi Ikan, Puluhan Ibu-Ibu Diajak Masak Bakpao dan Empek-Empek Ikan



**Selasa, 21 Maret 2023**

Dinas Perikanan Kabupaten Pasuruan bersama Tim Penggerak PKK terus berupaya meningkatkan konsumsi ikan di wilayah beresiko stunting. Mereka mengadakan acara di Pendopo Kecamatan Pohjentrek, mengajak kader gizi dan ibu rumah tangga

untuk memahami pentingnya ikan sebagai sumber gizi. Ketua TP PKK Kabupaten Pasuruan, Ny Lulis Irsyad Yusuf, menekankan bahwa ikan lele, meski murah, memiliki kandungan gizi yang tinggi.

Untuk menarik minat anak-anak makan ikan, Lulis menunjukkan cara mengolah ikan menjadi makanan yang menarik seperti empek-empek dan bakpao. Kepala Dinas Perikanan Kabupaten Pasuruan, Alfi Khasanah, menambahkan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari pembinaan mutu dan keamanan hasil perikanan bagi usaha mikro dan kecil. Acara ini bertujuan untuk memperkenalkan olahan ikan segar dan mudah ditiru.

Dalam tiga tahun terakhir, angka konsumsi ikan di Kabupaten Pasuruan terus meningkat. Tahun 2020, konsumsi ikan mencapai 38,24 kilogram per kapita per tahun, naik menjadi 47,74% di tahun 2021 dan bertahan di angka tersebut pada tahun 2022. Kenaikan ini merupakan hasil kerja keras dari berbagai pihak.

Melalui kegiatan ini, diharapkan semakin banyak masyarakat yang memahami manfaat konsumsi ikan dan menjadikan ikan sebagai makanan pokok sehari-hari. Hal ini penting untuk mencegah stunting dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

*Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.*