Tingkatkan Kesehatan Jiwa Raga, Pemkab Pasuruan Intensifkan Gelar Senam Pagi Dan Pengajian Bersama

Jumat, 10 Juli 2020

Pemerintah Kabupaten Pasuruan menyelenggarakan senam pagi bersama bagi Aparatur Sipil Negara (ASN) di dua lokasi, yakni Komplek Perkantoran Kabupaten Pasuruan di Raci dan Jl Hayam Wuruk. Kegiatan ini dilaksanakan sesuai protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan menjaga jarak antar peserta. Senam pagi bersama ini merupakan tindak lanjut dari surat edaran Menpora dan bagian dari gerakan KEBAL COVID-19 di lingkungan Pemkab Pasuruan.

Tujuan dari senam pagi bersama ini adalah untuk meningkatkan kesehatan fisik dan imunitas tubuh ASN. Selain itu, kegiatan ini juga diharapkan dapat mendukung program KEBAL COVID-19 yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan rohani dan spiritual selama fase Adaptasi Kenormalam Baru (AKB).

Untuk meningkatkan kesehatan rohani dan spiritual, Pemkab Pasuruan juga menyelenggarakan pengajian Khotmil Qur'an di setiap kantor Organisasi Perangkat Daerah (OPD) setiap hari Kamis. Pengajian ini bertujuan untuk mengimbangi kesehatan fisik ASN dan menjaga kondisi mereka tetap prima selama bekerja.

Dengan adanya kegiatan senam pagi bersama dan pengajian Khotmil Qur'an, Pemkab Pasuruan berupaya untuk meningkatkan kesehatan jiwa dan raga ASN guna menghadapi masa pandemi COVID-19. Melalui program KEBAL COVID-19, Pemkab Pasuruan berkomitmen untuk mendukung upaya pencegahan dan penanganan COVID-19 di wilayahnya.

Diharapkan melalui program ini, ASN di Kabupaten Pasuruan dapat tetap sehat dan produktif dalam menjalankan tugasnya. Selain itu, program ini juga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan jiwa dan raga, terutama di masa pandemi COVID-19.

Berita ini diringkas menggunakan AI. Silahkan scan QR code diatas untuk melihat berita aslinya.